

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ №64  
\_\_\_\_\_ Даутова Л.Н.

**МЕНЮ**

На \_\_\_\_\_ 2024 г.

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Кол-во	б/ж/у	Эн цен
Каша манная молочная с маслом	200/5	10/10/24,5	228,00
Чай с сахаром	180/5	0,06/0,02/4,99	20,38
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,30/4,5/15,4	111,00
Сок	125	0,60/0,06/22,0	90,90
<b>ОБЕД</b>			
Салат из свежей капусты	50	0,70/2,50/4,50	43,50
Суп вермишелевый с картофелем и курицей	200/15	3,86/5,80/15,24	132,60
Тефтели из говядины с соусом томатным	70/10	6,2/6,5/5	103
Рис отварной с овощами	130	6,5/5/38,6	225
Кисель	180	10	40,00
Хлеб сельский	37,5	1,8/0,4/18	82,5
<b>ПОЛДНИК</b>			
Катык	120	3,77/3/5	62,1
Булочка Домашняя	50	4,90/5,0/28,0	177,00
Рагу с курицей	40/120	6,0/10,0/16,0	178,00
Напиток шиповника	180/5	0,6/0,3/6,5	31,1
Хлеб пшеничный	23	1,80/0,23/11,30	54,50

От 01.12.24 г Старшая медсестра: \_\_\_\_\_ Хакимова З.Т. 1 д.с 3-7 лет

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ №64  
\_\_\_\_\_ Даутова Л.Н.

**МЕНЮ**

На \_\_\_\_\_ 2024 г.

Наименование блюда	Кол-во	б/ж/у	Эн цен
Каша "Дружба" молочная с маслом	200/5	5,20/5,80/25,20	173,80
Какао с молоком	180	2,42/2,58/13,61	87,30
Бутерброд с сыром, маслом	30/7/3	4,80/7,20/15,40	146,00
Фрукты свежие	100	1,00/0,0/8,10	36,40
<b>ОБЕД</b>			
Салат из свеклы	50	0,6/2,50/4,20	42,0
Суп из овощей с курицей, со сметаной	200/15/6	3,00/8,50/8,50	126,00
Биточки рубленые из рыбы	70	8,75/6,80/8,15	129
Пюре Картофельное	130	3,70/4,44/25,0	155,00
Компот из свежих яблок	180	0,10/0,010/11,80	48,50
Хлеб сельский	37,5	1,8/0,4/18	82,50
<b>ПОЛДНИК</b>			
Кондитерские изделия Крекер	10	1,50/4,0/27,10	150,00
Молоко кипяченое	120	3,40/3,0/5,70	63,40
Запеканка творожная с повидлом	150/20	9,80/10,00/28,30	241,00
Чай с сахаром и лимоном	180/5/5	0,12/0,01/10,20	41,40
Хлеб пшеничный 1с	23	1,80/0,23/11,30	54,50

От 01.12.24 г Старшая медсестра: \_\_\_\_\_ Хакимова З.Т. 2 д. 3-7 лет

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ №64  
\_\_\_\_\_ Даутова Л.Н.

МЕНЮ

На 2024 г.

Наименование блюда	Кол-во	б/ж/у	Эн цен
Каша Геркулесовая молочная с маслом	200/5	6,70/7,50/22	182,30
Чай с молоком, сахаром	180/5	2,60/2,30/14,3	89,00
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,30/4,50/15,4	111,00
Сок	125	1,20/0/12,0	49,6
<b>ОБЕД</b>			
Салат из моркови	50	0,75/0,06/8,50	37,0
Суп с гречневой крупой и картофелем с мясными фрикадельками	200/15	3,35/7,20/13,80	133,50
Голубцы ленивые в соусе сметанно-томат.	150/20	12,30/14,60/38,20	333,40
Напиток из урюка	180	0,6/0,0/15,0	63,00
Хлеб сельский	37,5	1,8/0,4/18	82,50
<b>Полдник</b>			
Ряженка	120	4,30/3,0/5,0	64,00
Ватрушка с повидлом	50	0,8/3,10/35,00	170
<b>УЖИН</b>			
Яйцо вареное	48	5,10/4,60/0,30	64,00
Макароны отварные	130	4,80/3,60/29,40	169,20
Хлеб пшеничный 1с	23	1,80/0,23/11,30	54,50
Чай с сахаром	180/5	0,06/0,02/4,99	20,38

От 01.12.24 г. Старшая медсестра: \_\_\_\_\_ Хакимова З.Т. 3 д. 3-7 лет

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ №64  
\_\_\_\_\_ Даутова Л.Н.

МЕНЮ

На 2024 г.

Кол-во	б/ж/у	Наименование блюда	Кол-во	б/ж/у	Эн цен
200/5	8,00/6,60/26,0	Каша пшенная молочная с маслом	180	1,22/1,34/11,94	195,40
180	1,22/1,34/11,94	Кофейный напиток с молоком	30/7/3	4,80/7,20/15,40	65,00
30/7/3	4,80/7,20/15,40	Бутерброд с сыром, маслом	100	0,40/0,40/12,00	146,00
100	0,40/0,40/12,00	Фрукты свежие			53,20
<b>ОБЕД</b>					
50	1,30/2,50/6,0	Салат из свеклы и моркови	200/5	4,60/8,00/17,00	51,00
200/5	4,60/8,00/17,00	Щи со свежей капустой, картофелем, на м/б и сметаной	180	11,9/5/38	158,50
180	11,9/5/38	Жаркое по-домашнему из отварной говядины	180	10	281,5
180	10	Кисель	37,5	1,8/0,4/18	40
37,5	1,8/0,4/18	Хлеб сельский	<b>ПОЛДНИК</b>		
<b>ПОЛДНИК</b>					
21	1,20/2,00/34,00	Кондитерские изделия вафли	120	3,77/3,0/5,0	160,60
120	3,77/3,0/5,0	Катык	150/20	9,0/12,5/24,0	62,1
150/20	9,0/12,5/24,0	Суфле из творога с повидлом	180/5	0,6/0,3/6,5	244,50
180/5	0,6/0,3/6,5	Напиток шиповника	23	1,80/0,23/11,30	31,1
23	1,80/0,23/11,30	Хлеб пшеничный	<b>УЖИН</b>		
<b>УЖИН</b>					

От 01.12.24 г Старшая медсестра: \_\_\_\_\_ Хакимова З.Т. 4д. 3-7 лет

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ №64  
\_\_\_\_\_ Даутова Л.Н.

МЕНЮ  
На \_\_\_\_\_ 2024 г.

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Кол-во	б/ж/у	Эн цен
Каша полбяная молочная с маслом	200/5	7,30/7,42/22,8	187,20
Какао с молоком	180	2,42/2,58/13,61	87,30
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,30/4,50/15,4	111,00
Сок	125	0,60/0,06/22,0	90,90
ОБЕД			
Салат витаминный	50	0,75/1,32/4,0	30,80
Свекольник с курицей, со сметаной	200/10/6	3,80/5,40/15,20	124,60
Плов из курицы	160	11,8/13,5/38,9	324
Компот из свежих яблок	180	0,10/0,10/11,80	48,50
Хлеб сельский	37,5	1,8/0,4/18	82,50
ПОЛДНИК			
Плюшка новомосковская	50	2,50/4,00/24,00	142,00
Кефир	120	3,50/3,00/4,8	60,20
Капуста тушеная с мясом	150	9,00/11,60/35,00	280,00
Хлеб пшеничный 1с	23	1,80/0,23/11,30	54,50
Чай с сахаром	180/5	0,06/0,02/4,99	20,38

От 01.12.24 г Старшая медсестра: \_\_\_\_\_ Хакимова З.Т. 5 д. 3-7 лет

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ №64  
\_\_\_\_\_ Даутова Л.Н.

МЕНЮ  
На \_\_\_\_\_ 2024 г.

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Кол-во	б/ж/у	Эн цен
Каша Геркулесовая молочная с маслом	200/5	6,70/7,50/22,00	182,30
Чай с молоком ,сахаром	180/5	2,60/2,30/14,30	89,00
Бутерброд с сыром, маслом	30/7/3	4,80/7,20/15,40	146,00
Фрукты свежие	100	0,40/0,40/12,00	53,20
ОБЕД			
Салат из свежей капусты	50	0,70/2,50/4,50	43,50
Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной	200/15/5	3,56/4,50/17,60	125,00
Биточки куриные "Солнышко"	70	8,0/10,5/6,20	152,00
Макароны отварные	130	4,80/3,60/29,4	169,20
Кисель	180	10,00	40,00
Хлеб сельский	37,5	1,8/0,4/18	82,50
ПОЛДНИК			
Булочка сдобная	50	2,2/4,8/19,3	130,0
Ряженка	120	4,30/3,0/5,0	64,00
Гречка с фаршем и овощами	130	7,50/10,50/29,60	243,00
Напиток шиповника	180/5	0,6/0,3/6,5	31,1
Хлеб пшеничный	23	1,80/0,23/11,30	54,50

От 01.12.24 г Старшая медсестра: \_\_\_\_\_ Хакимова З.Т. 6д. 3-7 лет

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ №64  
\_\_\_\_\_ Даутова Л.Н.

На **МЕНЮ**  
2024 г.

Наименование блюда	Кол-во	б/ж/у	Эн цен
Каша рисовая молочная с маслом	200/5	8,00/6,60/26,0	194,00
Кофейный напиток с молоком	180	1,22/1,34/11,94	65,00
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,30/4,50/15,40	111,00
Сок	125	0,60/0,06/22,0	90,90
<b>ОБЕД</b>			
Салат из свеклы	50	0,60/2,50/4,20	42,00
Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками и гренками	200/15/10	3,25/3,00/18,00	112,00
Тефтели рыбные с маслом	70/3	8,40/9,60/12,00	169,00
Пюре картофельное	130	3,70/4,44/25,00	155,00
Компот из свежих яблок	180	0,10/0,10/11,80	48,50
Хлеб сельский	37,5	1,8/0,4/18	82,50
<b>ПОЛДНИК</b>			
Кондитерские изделия вафли	21	1,20/4,20/23,10	134,80
Молоко кипяченое	120	3,4/3,0/5,70	63,40
Пудинг из творога с повидлом	150	9,00/10,40/28,30	242,00
Чай с сахаром и лимоном	180/5/5	0,12/0,01/10,20	41,40
Хлеб пшеничный	23	1,80/0,23/11,30	54,50

От 01.12.24 г Старшая медсестра: \_\_\_\_\_ Хакимова З.Т. 7 д. 3-7 лет

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ №64  
\_\_\_\_\_ Даутова Л.Н.

На **МЕНЮ**  
2024 г.

Наименование блюда	Кол-во	б/ж/у	Эн цен
Суп молочный с вермишелью	180	6,20/5,00/21,0 2,42/2,58/13,6	153,0
Какао с молоком	180	1	87,30
Бутерброд с сыром, маслом	30/7/3	4,80/7,20/15,4 0	146,00
Фрукты	100	0,40/0,40/12,0	53,20
<b>ОБЕД</b>			
Салат из моркови	50	0,70/0,06/8,50	37,5
Борщ со свежей капустой, картофелем на м/б, со сметаной	200/5	3,00/7,90/18,8	158,30
Плов из отварной говядины	160	13,5/12,20/40	323,0
Напиток из урюка	180	0,6/0,0/15,0	63
Хлеб сельский	37,5	1,8/0,4/18	82,50
<b>ПОЛДНИК</b>			
Катык	120	3,77/3/5	62,10
Пирожок печеный с повидлом	50	4,60/5,12/26,4	170,00
Рагу из птицы с овощами	120/25	12,7/13,7/11	227
Хлеб пшеничный 1с	23	1,80/0,23/11,3	54,50
Чай с сахаром	180/5	0,06/0,02/4,99	20,38

От 01.12.24 г Старшая медсестра: \_\_\_\_\_ Хакимова З.Т. 8 д. 3-7 лет

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ №64  
\_\_\_\_\_ Даутова Л.Н.

МЕНЮ

На 2024 г.

Наименование блюда	Кол-во	б/ж/у	Эн цен
Каша полбяная молочная с маслом	200/5	7,30/7,42/22,80	187,20
Чай с молоком, сахаром	180/5	2,60/2,30/14,30	89,00
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,30/4,50/15,40	111,00
Сок	125	0,60/0,06/22,0	90,90
<b>ОБЕД</b>			
Салат из капусты с яблоками	50	0,70/2,50/4,50	43,50
Суп с рисовой крупой и картофелем с мясными фрикадельками	200/15	5,50/5,20/16,20	134,0
Котлеты «Аппетитные»	70	6,41/8,40/17,50	171,20
Пюре картофельное	130	3,70/4,44/25,00	155,0
Кисель	180	10,00	40,0
Хлеб сельский	37,5	1,8/0,4/18	82,5
<b>ПОЛДНИК</b>			
Кондитерские изделия крекер	10	0,10/5,0/19,8	125,0
Ряженка	120	4,30/3,0/5,0	64,0
Запеканка творожная с повидлом	150/20	9,80/10,0/28,30	241,00
Напиток шиповника	180/5	0,6/0,3/6,5	31,1
Хлеб пшеничный	23	1,80/0,23/11,30	54,50

От 01.12.24 г Старшая медсестра: \_\_\_\_\_ Хакимова З.Т. 9 д. 3-7 лет

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ №64  
\_\_\_\_\_ Даутова Л.Н.

МЕНЮ

На 2024 г.

Наименование блюда	Кол-во	б/ж/у	Эн цен
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	7,0/6,35/16,0	148,00
Кофейный напиток с молоком	180	1,22/1,34/11,94	65,00
Бутерброд с сыром, маслом	30/7/3	4,80/7,20/15,4	146,00
Фрукты свежие	100	0,36/0,36/22,0	92,68
<b>ОБЕД</b>			
Салат из свеклы и моркови	50	1,30/2,50/6,0	51,0
Суп из овощей с курицей, со сметаной	200/15/6	3,00/8,50/8,50	126,00
Гуляш из куриной грудки	45/45	7,56/8,70/24,60	207,00
Каша гречневая вязкая	130/3	4,90/3,50/21,0	135,10
Напиток из урюка	180	0,6/0/15,0	63,0
Хлеб сельский	37,5	1,8/0,4/18	82,50
<b>ПОЛДНИК</b>			
Ватрушка с сыром	50	3,00/5,50/40,00	221,00
Кефир	120	3,50/3,00/4,80	60,20
Омлет натуральный	140	8,50/8,68/13,60	167,40
Хлеб пшеничный 1с	23	1,80/0,23/11,30	54,50
Чай с сахаром	180/5	0,06/0,02/4,99	20,38

От 01.12.24 г Старшая медсестра: \_\_\_\_\_ Хакимова З.Т. 10 д. 3-7 лет